

SPECIFIC™ DIETY PRO PSY // OBSAH ŽIVIN VE 100 G DIETY


NÁZEV	CCD	CDD	CDW	CDD-HY	CED-DM	CID	CIW	CJD	CKD	CKW	ΩD	ΩD-HY	ΩW-HY	CRD-1	CRW-1	CRD-2	F/C-IN-W
Metabolizovaná energie kJ	1714	1584	564	1551	1392	1582	519	1402	1669	462	1727	1517	552	1147	277	1326	540
Bílkovina g (hrubá)	21.0	16.0	7.6	22.8	38.0	25.0	7.5	21.4	13.7	4.5	26.0	23.0	8.2	29.7	7.1	23.8	12.0
Tuk g (hrubý)	19.0	12.0	5.4	11.8	11.5	13.2	4.5	10.6	16.0	4.4	19.0	15.0	4.5	6.1	2.5	5.9	7.5
Sacharidy g (NFE)	44.3	56.8	16.1	48.2	27.5	44.3	14.8	47.5	56.2	15.4	39.6	41.7	16.9	36.9	7.9	49.7	4.0
Popel g	5.6	5.7	2.3	6.8	7.0	7.6	2.9	5.0	4.1	1.4	5.4	6.8	2.5	5.6	1.1	5.6	2.2
Vláknina g (hrubá)	1.6	1.0	1.0	1.8	7.5	1.4	0.4	7.0	1.5	1.0	1.5	5.0	1.1	13.2	4.2	6.5	0.1
Vápník g	0.55	0.70	0.22	1.05	0.98	0.95	0.32	0.70	0.45	0.10	0.84	1.08	0.35	0.85	0.20	0.85	0.34
Fosfor g	0.38	0.54	0.18	0.85	0.60	0.85	0.28	0.58	0.26	0.07	0.72	0.88	0.30	0.70	0.16	0.73	0.29
Hořčík g	0.060	0.080	0.031	0.080	0.100	0.090	0.027	0.090	0.067	0.024	0.090	0.080	0.031	0.130	0.022	0.090	0.026
Sodík g	0.60	0.50	0.16	0.34	0.27	0.65	0.22	0.28	0.16	0.04	0.21	0.28	0.20	0.28	0.07	0.26	0.19
Draslík g	0.99	0.75	0.28	0.76	0.70	0.85	0.31	0.70	0.78	0.29	0.75	0.77	0.22	0.75	0.16	0.70	0.25
Železo mg	17.3	14.2	3.2	11.0	4.2	26.7	5.7	28.0	9.0	2.8	23.4	14.0	4.5	28.2	3.8	23.2	5.8
Zinek mg	19.8	19.7	6.5	19.3	17.9	19.0	5.9	18.8	17.8	5.5	21.1	16.8	5.4	14.9	3.8	15.7	5.0
Měď mg	1.08	0.89	0.28	1.33	1.23	1.26	0.43	1.09	0.84	0.22	1.22	1.25	0.44	1.16	0.24	1.15	0.35
Selen mg	0.046	0.047	0.012	0.050	0.043	0.040	0.016	0.049	0.045	0.012	0.050	0.050	0.017	0.045	0.012	0.046	0.016
Taurin g					0.23				0.29	0.08	0.60						0.17
L-karnitin mg					30			30	70	21	70			30	7	30	10
Vitámín A IU	915	807	715	1698	1601	847	1878	1400	879	689	1750	1652	902	896	913	896	3299
Vitámín D3 IU	92	81	44	86	76	86	54	71	88	51	89	84	57	90	31	90	49
Vitámín E mg	27	24	7	51	95	24	8	82	52	16	53	50	17	26	4	26	30
Vitámín C mg	6.2	5.5	0.9	4.9	17.6	5.3	1.6	16.8			5.1	4.8	1.7	6.0	1.7	6.0	7.0
Vitámín B1 mg	2.5	2.2	0.6	4.8	3.1	2.6	0.7	3.9	2.1	0.7	4.9	4.7	1.7	2.4	0.2	2.4	4.5
Vitámín B6 mg	1.4	1.2	0.3	3.4	2.7	1.2	0.3	2.8	1.2	0.4	3.5	3.3	1.0	1.4	0.3	1.4	1.0
Biotin mg	0.08	0.07	0.02	0.27	0.14	0.06	0.14	0.22	0.05	0.03	0.28	0.26	0.09	0.07	0.01	0.07	0.04
Vitámín B12 µg	7.7	6.6	4.8	12.1	8.5	6.1	1.9	9.9	8.9	2.9	12.7	11.8	4.8	7.3	2.4	7.3	8.6
Vitámín K mg	0.14	0.12	0.03	0.08	0.07	0.09	0.02	0.06	0.10	0.03	0.08	0.08	0.04	0.14	0.03	0.14	0.21
Omega-3 mastné kyseliny g	0.37	0.15	0.68	0.31	1.56	0.66	0.20	1.70	2.20	0.66	2.48	2.34	0.67	0.72	0.16	0.56	0.80
Poměr n-3:n-6	1:7	1:14	1:3	1:5	1:1	1:3	1:4	1:1	1:1	1:1	1:1	1:1	1:3	1:2	1:3	1:3	1:1
Voda g	8.5	8.5	67.5	8.5	8.5	8.5	69.9	8.5	8.5	73.2	8.5	8.5	66.8	8.5	77.1	8.5	74.2